

# Tage der offenen Tür

## Tage der Salutogenese

### 23.-25.09.2022



...mit Absicht gesund



# Gesundbrunnen

Bewegung · Ernährung · Entspannung

## Freitag 23.09.

**17:00** Hildesheimer Gesundheitstraining (HGT), Dr. med. Ingo Wilcke

**19:19** Online-Vortrag: **Schmerzfrei trotz Arthrose**, HP Brigitte Kälin

## Impulsvorträge & Info-Stände

### Samstag 24.09.      Sonntag 25.09.

|              |  |   |
|--------------|--|---|
| <b>10:30</b> | Einführung   | Einführung  |
| <b>11:00</b> | Was ist der <b>Gesundbrunnen</b> ?                             | Gesundheit mehrdimensional                            |
| <b>12:00</b> | Gesunder Schlaf mit <b>brainLight</b> ®                        | Wozu Vitalstoffe = Vitamine mit dem Arzt Rainer Habel |
| <b>13:00</b> | Was ist <b>Salutogenese</b> , Resilienz und Co.?               |   |
| <b>14:00</b> | Wasser - Lebensmittel Nr.1                                     | <b>Kinderzirkus</b>                                   |
| <b>15:15</b> | Was Dein Schmerz mit Dir zu tun hat                            | HGT mit Dr. med. Ingo Wilcke                          |
| <b>16:16</b> | Was machen die Schmerzexperten in einer Schmerzfrembehandlung? |   |

Sa.: brainlight-Massage-Sessel ausprobieren - 20 Min. gratis!

 **Liebscher & Bracht**®  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Team Edgar Job  
Burgwedeler Str. 139 c-e  
30916 Isernhagen HB  
T 0511 - 270 69 70  
M 0163 - 270 69 70  
office@KG-Job.de  
www.KG-Job.de



/PhysioTeamEdgarJob